

C'est de saison



Ah, l'hiver... cette saison où le chocolat chaud et les averses de pluie sont aussi incontournables que les masques et le gel hydroalcoolique !

Entre deux rafales de vent, n'oublions pas la règle d'or : un masque en présence d'une personne malade et/ou lors de grands rassemblements et une bonne dose de gel hydroalcoolique. En hiver, le seul virus qu'on veut attraper, c'est celui de la bonne humeur ! Alors, on partage un bon moment... mais à distance, bien sûr !



On peut en parler...

Avez-vous feuilleté le nouveau guide sur les recommandations d'hygiène ? Il est distribué lors de votre HJ ou disponible en ligne [ICI](#). N'hésitez pas à en discuter avec votre infirmière coordinatrice lors de votre venue.



L'agenda du CRCM :

5 février à Necker - Séminaire du GETHEM

26 au 28 mars à Montpellier – Les journées Francophones de la mucoviscidose



#don de l'association Mille et un Petit Prince

Un grand merci à l'association Mille et un Petit Prince qui, cette année encore, a de nouveau offert des jeux de société, des livres et des coloriages à nos jeunes patients de l'hôpital de jour. La maman du jeune Louka a apporté les jouets pour procurer aux enfants un peu de joie et de réconfort dans leur quotidien : se détendre avant un examen, s'occuper entre deux rendez-vous ou simplement partager un moment de légèreté.

Le magasin King Jouet de Quimper a également donné de nombreux cadeaux. Un GRAND MERCI !



Ça bouge au CRCM



Le 14 novembre, Françoise s'est rendue à la journée des infirmières coordinatrices de VLM

Le 25 novembre, Aurélie a participé à la réunion du groupe infirmière du Réseau Muco Ouest, durant laquelle une psychologue est intervenue pour échanger sur « Les modifications psychiques chez l'adolescent et le jeune adulte dans la maladie chronique ».

Le 22 novembre, Julie s'est rendue à Strasbourg dans le cadre de la Rencontre Annuelle des Patients Adultes. Elle est intervenue avec Anne Brigitte Lambert (psychologue à Nantes), en proposant un groupe de parole sur la thématique « La mort, parlons-en ». Le groupe était ouvert aux patients et aux conjoints.



crcm.ildys.org

