

La Gazette du CRCM #1

Janvier-Avril 2026

Meilleurs voeux 2026!

C'est de saison



Ah, l'hiver... cette saison où le chocolat chaud et les averses de pluie sont aussi incontournables que les masques et le gel hydroalcoolique !

Entre deux rafales de vent, n'oublions pas la règle d'or : un masque en présence d'une personne malade et/ou lors de grands rassemblements et une bonne dose de gel hydroalcoolique.

En hiver, le seul virus qu'on veut attraper, c'est celui de la bonne humeur ! Alors, on partage un bon moment... mais à distance, bien sûr !



On peut en parler...



Avez-vous feuilleté le nouveau guide sur les recommandations d'hygiène ? Il est distribué lors de votre HJ ou disponible en ligne [ICI](#). N'hésitez pas à en discuter avec votre infirmière coordinatrice lors de votre venue.



L'agenda du CRCM :

5 février à Necker - Séminaire du GETHEM

26 au 28 mars à Montpellier – Les journées Francophones de la mucoviscidose



#don de l'association Mille et un Petit Prince

Un grand merci à l'association Mille et un Petit Prince qui, cette année encore, a de nouveau offert des jeux de société, des livres et des coloriages à nos jeunes patients de l'hôpital de jour. La maman du jeune Louka a apporté les jouets pour procurer aux enfants un peu de joie et de réconfort dans leur quotidien : se détendre avant un examen, s'occuper entre deux rendez-vous ou simplement partager un moment de légèreté.

Le magasin King Jouet de Quimper a également donné de nombreux cadeaux. Un GRAND MERCI !



Ça bouge au CRCM



Le 14 novembre, Françoise s'est rendue à la journée des infirmières coordinatrices de VLM

Le 25 novembre, Aurélie a participé à la réunion du groupe infirmier du Réseau Muco Ouest, durant laquelle une psychologue est intervenue pour échanger sur « Les modifications psychiques chez l'adolescent et le jeune adulte dans la maladie chronique ».

Le 22 novembre, Julie s'est rendue à Strasbourg dans le cadre de la Rencontre Annuelle des Patients Adultes. Elle est intervenue avec Anne Brigitte Lambert (psychologue à Nantes), en proposant un groupe de parole sur la thématique « La mort, parlons-en ». Le groupe était ouvert aux patients et aux conjoints.

