

### C'est de saison



Le soleil revient, les lunettes sortent... et votre bouteille d'eau aussi ! Printemps, été : deux saisons parfaites pour profiter... mais aussi pour se déshydrater plus vite qu'une glace au soleil. Avec la mucoviscidose, votre corps peut perdre davantage de sel et d'eau, surtout quand il fait chaud ou que vous bougez.



Alors, même sans marathon ni danse endiablée  
➤ il faut boire régulièrement !

### On peut en parler...

Grâce au don de VLM un sac à dos est remis aux enfants entre 4 et 9 ans.

A l'intérieur, ils trouveront des jeux et activités à réaliser avec leur kinésithérapeute libéral et lors des HJ au CRCM. Les objets fournis dans le sac évolueront avec l'âge de l'enfant.

L'objectif de ce sac est de rendre les exercices de kiné respi plus ludiques.



### L'agenda du CRCM :

**28 Mai à Nantes** - RMO groupe diététiciennes + IDE

**Juin, en visio** - RMO groupe kinésithérapeute

**16 Juin** - réunion de fonctionnement du CRCM (équipe + collectif parents / patients)

**27 Juin à Callac** - Duos patients/professionnels à la Journée de solidarité de l'Association PLB Muco - inscriptions en cours

**23 Août à Plourivo** - Duos patients/professionnels "Les Foulées O2 l'air" - inscriptions à venir



### #unegazetteunmétier #psychologue

Julie Quéré, psychologue lance cette rubrique "Une gazette, un métier" et avec un sourire contagieux, elle casse les codes d'un métier qui peut impressionner. Voici un petit avant goût de son interview, disponible en intégralité en scannant le Qr Code.

"La psychologie, oui, c'est sérieux, mais on peut instaurer un espace détendu et oui, parfois on s'autorise des touches d'humour."

"On a des choses à dire aussi quand ça va bien."

"J'essaie de donner de la place à tout le monde, de trouver un bon équilibre."



### Ça bouge au CRCM



**Le 10 Mars** - réunion médicale du Réseau Muco Ouest : les équipes médicales des CRCM ont échangé sur le thème de la prise en charge de la douleur chronique (types de douleurs, focus sur les prises en charges des douleurs ostéoarticulaires et abdominales, place de l'hypnose dans la douleur chronique ...)

**Du 26 au 28 Mars** - une partie de l'équipe s'est déplacée aux Journées Francophones de la mucoviscidose à Montpellier. De nombreux sujets y ont été évoqués comme : la difficulté des patients pour trouver des spécialistes formés à la mucoviscidose (gastro, gynéco, etc), refus de plus en plus fréquents des aides MDPH, suivi médical des nouveaux nés dont les mères étaient sous modulateurs lors de la grossesse, etc.

**Le 18 Mars** - Aurélie, infirmière coordinatrice, s'est rendue à Morlaix pour une Réunion ETP avec pour thème « Quand la maladie bouleverse la vie d'un enfant, mieux comprendre pour mieux soutenir ». Une attention particulière s'est portée sur les patients partenaires, au cœur des projets futurs.

**Le 08 Avril** - Les EAPA de Roscoff ont co-organisé la Journée des Enseignants en Activité Physique Adaptée du Réseau Muco Ouest

[crcm.ildys.org](http://crcm.ildys.org)

