La Gazette du CRCM #3

Octobre - Décembre 2026

l'automne est là

C'est de saison

Les feuilles tombent, les pulls ressortent... et les microbes aussi ! L'automne est là, avec ses jolies couleurs, ses journées plus fraîches... mais aussi le retour des rhumes, de la grippe et des petits invités indésirables. Avec la mucoviscidose, mieux vaut ne pas leur dérouler le tapis rouge ! Alors, pour traverser la saison plus sereinement : on pense à la vaccination contre la grippe, on aère régulièrement, on se lave les mains... et on reste attentif aux premiers symptômes.

- En bref : citrouilles, plaids et soupe : parfait. Microbes en folie, beaucoup moins ! Et restez hydratés !

On peut en parler… "ça évolue !"

Avec l'arrivée des modulateurs, les droits MDPH peuvent évoluer aussi. Vous souhaitez vous faire accompagner ? N'hésitez pas à vous rapprocher de Fanny Madec, assistante sociale du CRCM.

L'agenda du CRCM :

24 septembre à Rennes - rencontre du groupe IDE

25 septembre à Tours - rencontre du groupe psychologues

27 Septembre à la Kolorjump - de nombreux salariés ont participé aux festivités à Roscoff

8 octobre à Nantes - l'équipe du CRCM se rendra à la réunion annuelle du Réseau Muco Ouest pour parler "Addictions et conduites à risques".

9 octobre à Nantes - rencontre du groupe kinésithérapeutes

10/11 octobre à Nantes - Julie Quéré, psychologue, interviendra dans le cadre de la Rencontre annuelle des patients organisée par VLM

20 novembre - journée VLM des diététiciennes

Décembre 2026 - pensez à inscrire votre enfant de 7 à 13 ans pour l'Edition 2026 du Calendrier sportif interactif !

Zoom sur

#unegazetteunmétier #enseignant.e en Activité Physique Adaptée

Dans cette nouvelle interview, Aëlig Aubrée vous dévoile toutes les facettes d'un accompagnement en Activité Physique Adaptée ! Elle déconstruit aussi des idées reçues et vous encourage à venir découvrir cet univers, dont absolument tout le monde peut se saisir... de 0 à 99 ans !
Découvrez l'intégralité de l'interview en scannant le Qr Code.

"On vous aide à adapter votre temps de mouvement au quotidien"
"On accompagne de plusieurs manières et pas seulement sur des séances pratiques"
"La première entrevue n'engage à rien"



Ça bouge au CRCM

Le 27 Juin - 4 patients et 6 professionnels se sont rendus sur les départs des différentes épreuves cyclistes et pédestre de la PLB Muco, à Callac. Après une semaine caniculaire, les défis étaient de taille, mais tous ont franchis les lignes d'arrivées avec fierté !

Le 23 Août - 4 patients et 6 professionnels se sont déplacés à Plourivo pour participer aux Foulées O2 l'air, organisées par l'association de Jérôme Charron. Ils ont participé aux épreuves de marche ou course à pied, sur des distances allant de 3 à 10 km.

Tout l'été – 10 patients âgés de 13 à 17 ans ont participé à domicile au "PerhaExpress", un challenge mêlant activité physique et réflexion !

SONDAGE – Prenez quelques minutes pour donner votre avis sur la gazette ! Selon les retours, la parution des gazettes se poursuivra, ou pas !

crcm.ildys.org